

Hinweise zur Sprechstunde:

Die Sprechstunde bietet Raum für individuelle Lernbegleitung -und Beratung – sei es für Haus- und Abschlussarbeiten, als Modulbegleitung oder für persönliche Herausforderungen. Bitte vereinbaren Sie Termine deshalb per Mail (patricia.menke@uni-osnabrueck.de) mit mir unter Angabe eines Themas, damit ich den Zeitbedarf vorab planen kann. Zur Orientierung bzw. als Hilfe bei der Klärung und Fokussierung Ihrer Anliegen bietet sich folgendes Schema an:

I Organisation des Lernens	II Emotion und Motivation	III Erarbeiten und Verstehen	IV Problemlösung und Aufgabenbearbeitung
Semesterplanung	Lust auf Steuern! Die eigene Motivation aufbauen, stärken und aufrechterhalten	Begriffe und Definitionen	Aufgabenverständnis und Vorgehen
Materialorganisation	Selbstfürsorge	Normative Kriterien	Vorwissen aktivieren
Lernroutine und Wochenplanung	Der Weg aus der Sackgasse bei schwierigen Aufgaben	Herleitungen/mathematische Beweise verstehen	Vorschriften anwenden und auf Passung prüfen
Lernplanung und Prüfungsvorbereitung	Erste Hilfe bei Prüfungsangst	Berechnungen	Lösungsideen entwickeln/Suche nach verwandten Aufgaben
Gute Zusammenarbeit mit Kommilitonen		Ordnung im Kopf – Vernetzen von Inhalten	Fehler vorbeugen und sie finden
Planung von Abschluss-/Hausarbeiten			Arbeit mit Gesetzen
			Literaturrecherche
			Themeneingrenzung/Ableitung von Forschungsfragen

Beratung kann damit im hochschuldidaktischen Kontext Ihnen als Studierenden bei der Bewältigung solcher Schwierigkeiten helfen, welche sich im Rahmen von Lehr-Lern-Situationen ergeben. Dabei verstehe ich mich als Lern-Coach. Coaching ist eine zielorientierte, professionelle Beratung, d.h. ein Gespräch (oder mehrere) im zweier-Kontext im Sinne von Begleitung bzw. „Hilfe zur Selbsthilfe“ zu einem herangetragenem Schwerpunktthema.

Folgende Übersicht¹ hilft Ihnen bei der optimalen Nutzung der Sprechstunde:



Daneben weise ich auf folgende, weitergehende Angebote unserer Universität hin:

- Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich:
Workshops zu Selbst- und Zeitmanagement, Prüfungsvorbereitung, Lerntraining u.v.m.
- Psychosoziale Beratungsstelle:
Vertrauliche Angebote zu Prüfungsängsten, Lernschwierigkeiten und persönlichen Problemen/Krisen
- Schreibwerkstatt des Sprachenzentrums:
Workshops zur Planung und Gestaltung der Schreibprozesse bei Studienarbeiten

¹ DOI: 10.3278/6004612wk.